

按照个人陈述要求和建议，写出尽可能详细的个人陈述。

Personal Statement (个人陈述)写作提纲

- 1 你为什么喜欢这个专业？
- 2 你为什么喜欢并选择这所学校？
- 3 为什么我适合这个专业？有什么样出色的经历证明你适合这个专业？
- 4 我能给这个学校这个专业的研究带来什么价值？为什么觉得这个专业的研究在未来很重要？
- 5 你的人生梦想是什么？你的人生规划是如何和你申请的大学以及研究领域相适应的？
- 6 同时哪些出色的经历使你将来能够推动这个专业的发展？

以上几个问题包含了你的申请动机，研究能力，将来方向。任何 PS 都应该能够回答这几个问题，这样才能有说服力。

实例非常重要

国外大学非常看重你具体的例子，一定不能空泛的说自己如何如何优秀，如何如何热爱这个专业，必须用生动真实的例子证明。

文章的结构

国外文章讲究开门见山，直奔主题，一针见血。所以我们首先要确定一个主题（下面就说这个），然后开头（起码前两段）就引出这个主题，接着整个文章都围绕这个主题进行阐述。比如，开篇就引出自己化学方面有突出的能力，然后整篇文章就说自己如何喜欢上化学，有什么研究能力。。。

PS 的主题选择

主题是 PS 中最重要的部分，在写作 PS 的时候，你应该自问如下问题：

1. 对所要申请的学校和专业是否有深入细致的了解，自己的申请优势是否适合这个学校的要求。假如自己申请的优势在这个学校来说，并不明显或者甚至有反作用，那就要作大幅度的修改。
2. 我的研究曾经取得了什么关键而独特的成就？我的人生经历中有什么独特的、非同寻常的地方？在我的家庭生活和社会生活中有哪些人或事件影响了我的人生观和事业追求？这些影响有什么与众不同的地方？总而言之一句话，我自己有些什么地方是独具一格，高于常人，能够吸引对方大学教授的。
3. 我最初是如何对目前所选专业感兴趣的？我在其后的岁月中又是如何加深了对这一学科领域的认识？在这一领域已经取得了什么样的成绩？是什么因素使我自信，能够在这一领域有所建树？
4. 在上学期期间我从事了哪些助教、助研、社会实践、暑期工作？通过这些活动在什么方面得到了提高（比如科研能力、组织能力和领导能力等）？在步入社会后的工作中完成过什么项目，取得了哪些成就，表现出何等才干？
5. 我的未来梦想是什么？你的人生规划是如何和你申请的大学以及研究领域相适应的？
6. 在自我奋斗的过程中是否曾经克服过超常的困难，如家庭生活贫困、身体残疾等等？
7. 我最杰出的品格，最出类拔萃的能力是什么？而我如何提供真凭实据来加以证明？
8. 在自我奋斗的过程中，我是否取得过某些超出常人的成功？我是如何成功的？这对我以后的研究有什么帮助？

对以上问题有了解答之后，就要注意写作技巧了。写自述的最大忌讳就是写得毫无特色、枯燥乏味。要努力发掘你的优秀之处。要写得醒目，抓住读者的注意力。

一. 应该着重的方面

1. 要将你的整个文章组合成有机整体，并且用一个主题串联起来。这个主题就是你想表达的观点，你想告诉对方学校你的能力适合他们的要求。
2. 在写作之前，一定要选择好你想讨论的内容和顺序。
3. 用你生活学习中清楚明白而详实的例子来支持你的主题，并要选取典型而有特色的实例。
4. 着重写能激发你兴趣的方面，这是教授乐于阅读的。
5. 开头要醒目。

6. 结尾要点出主题，重新呼应开头。
7. 多次修改 PS，至少三遍。
8. 除了自己修改外，要别人对你的 PS 提出意见。
9. 行文要简洁，清晰。

二. 应该避免的方面

1. 不要包含任何不能支持你主题的信息和材料。
2. 不要给你的 GPA 或者其他成绩找借口。
3. 不要显得粗鲁，除非你真的擅长绅士式的幽默。
4. 一旦发现 PS 并不能围绕你的主题，不要害怕推翻整篇文章。
5. 不要滥用词藻，尤其是 GRE 词汇，来试图打动教授。
6. 一定要自己校对，不要只依赖计算机检查。
7. 不要堆砌一堆一般性的语句和陈词滥调。
8. 不要给出虚假的例子。
9. 不要刻意隐瞒。

按照下面几个问题挖掘自己的思路，然后展开描述。

1. 为什么喜欢这个专业？为什么喜欢并选择这所学校？

2. 为什么你适合这个专业？有什么样出色的经历证明你适合这个专业？

3. 同时哪些出色的经历使你将来能够推动这个专业的发展？

4 你能给这个学校这个专业的研究带来什么价值？为什么觉得这个专业的研究在未来很重

要

5 你的人生梦想是什么？你的人生规划是如何和你申请的大学以及研究领域相适应的？

根据以上的问题提示内容，组织构建您的个人陈述。

个人陈述（中文或英文）字数 800-1200

